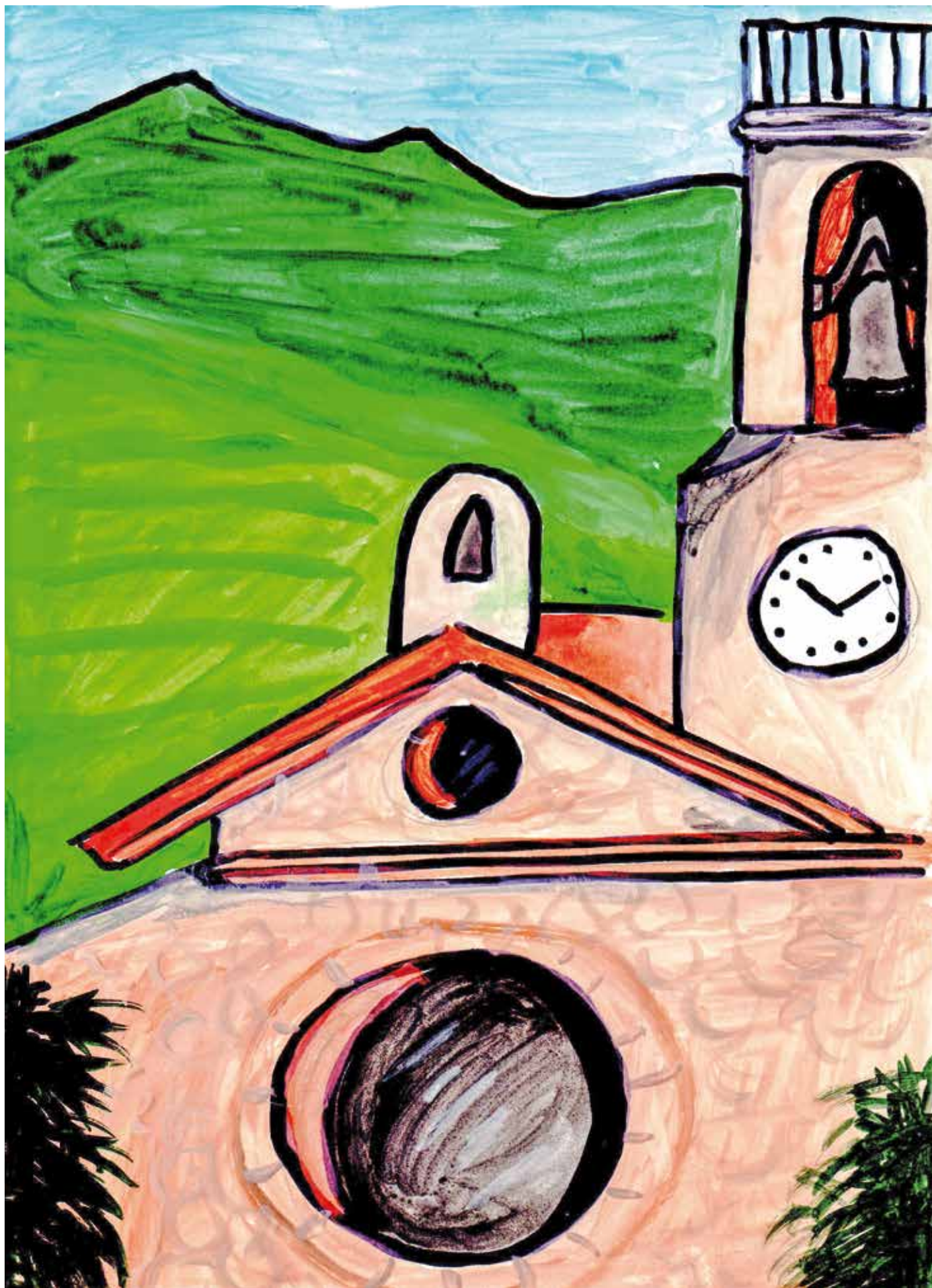


REVISTA
LOCAL
DE RIUDECOLS

El Lledoner

1r SEMESTRE
2020
NÚM. 49

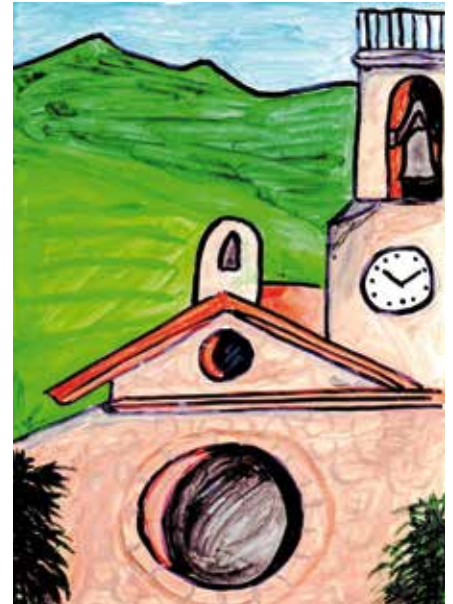


SUMARI

Opinió	2
L'Ajuntament informa.	3
Les nostres associacions.	
L'escola en temps de confinament.	7
Riudecols Actiu.	
Grups polítics.	8
Els Pesolets es confinen.	9
Les Voltes. Pobles sense història?	10
Més enllà de 55 km. en 5 dies.	11
Contra els aerogeneradors del Vedat del Pany.	12
Associació de la Gent Gran.	
Els Gats de l'Era.	13
Associació de Dones Puigcerver.	
Col·laboracions	
No ho va aconseguir aturar ni la guerra civil.	14
Vivint de la improvisació.	
Comaigua. Un servei de qualitat pensat per a les persones de Riudecols.	15
Intercanvia a Suïssa.	16
Secomsa. Serveis essencials en primera línia.	
Bowling.	17
Les propietats de l'arbre del te.	
Érase una vez un cuento que se hizo realidad	18
Receptes de cuina.	
Naixements.	19

El dibuix de la portada

Durant el confinament, l'Ajuntament de Riudecols va convocar un concurs de dibuixos entre els infants de 0 a 12 anys, anomenat "Dibuixos del Confinament", en el qual, el Dilluns de Pasqua, en recollir els dibuixos a cada casa, es va entregar un ou de pasqua per cada participant. Després de la deliberació del jurat (telemàtica) el guanyador del concurs va ser **Biel Garcia**, autor del dibuix que il·lustra la portada d'aquest número del Lledoner.



ADRECES D'INTERÈS

Ajuntament de Riudecols
C. La Parra, 2 - Tel. 977 817 009

Escola Mare de Déu del Roser de Riudecols
Av. d'Alforja, s/n - Tel. 977 560 023

Llar d'infants municipal "Els Pesolets"
Av. d'Alforja, s/n - Tel. 665 784 925

Comaigua
WhatsApp d'Atenció al Client:
636 916 692. De 8:30 a 16:00 h.
Avaries: 900 100 342, servei 24 h.

Consultori mèdic de Riudecols
Pl. de La Parra, s/n - Tel. 977 560 355

CAP Les Borges del Camp
Av. Font de les Escalles, 2
43350 Les Borges del Camp
Tel. 977 560 089

Farmàcia Pellicer
C. Major, 19 - Tel. 977 817 360

Emergències 112
Generalitat de Catalunya

La tasca dels serveis municipals

Tothom que em coneix sap que no sóc massa de despatxos i ordinadors, tot i que també hi he de dedicar el meu temps, per això tenia clar que volia fer-me càrrec de la brigada. A mi m'agrada tombar pel poble rebre i revisar les queixes directament, i visualitzar les feines fetes per part de la brigada municipal i si convé ajudant com un més (perquè m'agrada).

Durant aquest any, hem fet una infinitat de tasques com: netejar (i, ara, per desgràcia també desinfectar) els carrers dels tres pobles i les dues urbanitzacions. Cada di-vendres, si les condicions meteorològiques ens ho permeten, treure totes les males herbes i netejar totes les reixes del poble per poder drenar bé l'aigua quan plou. També hem arreglat taules, papereres i bancs de fusta (de gairebé tot el municipi) i hem canviat la cara, de moment, a 4 places de Riudecols: pla d'en Blai, placeta del carrer Major (de l'antic metge), plaça de la Parra i, també, la plaça de la Barceloneta.

Tanmateix, encara tenim molta feina per endavant: es canviarà la imatge del poliesportiu, endreçarem els dos cementiris (Les Irlles i Riudecols) per dintre i continuarem arreglant aquestes placetes i llogarets que tenim per tot arreu.

Només puc tenir paraules d'agraïment pels tres membres de la brigada – el Pep, el José Mari i el Petri) i, com no, per la súper heroïna Mari, que de moment està sola en el servei de la neteja, tot i que aviat revertirem aquesta situació. Des d'aquí, també vull agrair a tota la resta de treballadors que aquests dies no han deixat de treballar ni un moment. **Des de l'equip de govern esperem que en aquests tres anys que ens queden, puguem reparar i adequar moltes més coses!**

Raül Grau i Pina



Fem balanç

La Festa Major de Sant Pere, se'ns presenta, any rere any, com una magnífica oportunitat perquè tots els veïns de Riudecols fem activitats plegats. Hi ha altres esdeveniments culturals al nostre calendari, però aquesta Festa Major és la que ens defineix com a poble.

És evident que la Festa Major no serà com les que havíem gaudit anteriorment, ja que això comporta sortir als carrers i a les places. Les condicions sanitàries derivades de l'actual pandèmia fan impossible la realització d'activitats que caracteritzen la celebració.

Hem de ser prudents i responsables per no fer un pas enrere. Les riudecolenques i els riudecolencs ens estimem molt la Festa Major de Sant Pere i, això, ens porta a aferrar-nos a fer propostes que ens recordin la celebració o que possibilitin que no hi renunciem. Hem intentat reinventar-nos per dur a terme actes dins la crisi de la COVID-19.

El que queda descartat són els actes que implicarien concentracions nombroses de persones, com per exemple, la sardinada, el correbars o els balls. Seguim apostant per la cultura i les festes, no renunciarem a la Festa Major de l'estiu. El que sí que us demanem és que seguiu les recomanacions de

l'Ajuntament per assegurar-nos que complim amb les normes de seguretat.

Aprofito per agrair, una vegada més, a tots els veïns la vostra ajuda i solidaritat, però especialment als que treballem en serveis essencials, treballadors sanitaris, forces de seguretat, botiguers. Han estat moments molt complicats i qualsevol mostra de suport s'agraeix..

Riudecols ha superat reptes i problemes dels quals hem sortit més forts, i aquests moments tan difícils també seran superats. Mai em cansaré de demanar-vos que fem poble, i com anem repetint aquestes últimes setmanes, recordeu QUE L'ORGULL DE RIUDECOLS SOU VOSALTRES!

Bona Festa Major de Sant Pere!

La vostra alcaldessa,
Beatriz Mayordomo i Pujol

OPINIÓ

El Lledoner: una revista dinàmica

Des de l'Ajuntament de Riudecols considerem la revista local El Lledoner un canal vehicular entre totes i tots nosaltres, on s'hi exposen opinions i reflexions des de múltiples punts de vista i centrats en el més important: el municipi de Riudecols.

Se'ns va fer molt difícil pressupostar-la, ja que no hi havia referències exactes, ni editorial. Cada revista tenia paginats, costos i exemplars impresos diferents, i es volia acabar amb aquest descontrol. En la primera publicació que editàrem com govern entrant el passat desembre, intentàrem dotar la revista d'un canvi radical de format i contingut, fet que desencadenà una participació espectacular i, des d'aquí, us donem les gràcies de nou.

És un orgull treballar per millorar aquest municipi i gaudir d'una resposta tan immediata. Així doncs, iniciàrem una nova etapa de la revista El Lledoner basada en el dinamisme. En primer lloc, s'incorporà un nou agent fins ara inexistent: una editorial. En segon lloc, s'afegí també un procés d'anàlisi per

detectar possibles canvis de millora en edicions posteriors. Per exemple, en l'anterior edició es detectaren dos aspectes a millorar: la incertesa de participació i una extensió desigual en els articles. Ambdós aspectes s'han intentat millorar.

S'ha realitzat un procés d'inscripció dels autors, per tal de gaudir d'una previsió de contingut. Un cop tancada aquesta inscripció, s'ha distribuït l'espai a la revista intentant donar la mateixa veu a tothom equitativament.

I finalment, la pluralitat. No volem una revista exclusiva, volem una revista inclusiva. Preferim poques paraules de moltes persones, que moltes paraules de poques persones.

I d'aquí neix aquesta nova etapa d'El Lledoner, intentant ser un reflex del dia a dia d'aquests tres preciosos pobles que formen aquest municipi.

Pau Tarrés i Bartolí

L'entorn mediambiental del municipi

Recentment, l'ACA ha realitzat una actuació a la riera, hem fet una poda de branques al Lledoner, i li hem aplicat un tractament per garantir el seu bon estat, hem arreglat els camins i les rieres a causa de les fortes pluges (aiguats d'octubre i el temporal 'Glòria' al febrer), amb una despesa de 14.000 €.

Les properes actuacions a realitzar, sempre i quan les subvencions es mantinguin, es fonamentaran en els treballs en la massa forestal d'una part del camí de Puigserver, per pal·liar el risc d'incendi; els treballs en la massa forestal d'una part de les urbanitzacions, també per pal·liar-ne el risc d'incendi; la pavimentació d'una part del camí de Puigserver i, per últim, la inclusió del Lledoner al catàleg d'arbres monumentals de Catalunya.

També estem treballant en la modificació parcial del POUM del sòl no urbanitzable per a protegir la vall de Les Forgues fins a l'Ermita de Puigserver. Sempre hem dit que estem d'acord amb la implantació d'energies renovables, però no a qualsevol lloc. Això ens comporta molta feina i, també, una gran despesa.

Les crítiques que estem rebent per una part de la població les entenem: pancartes, articles i discussions que signifiquen



que esteu pel poble, però el que no podem tolerar és la falta d'educació i respecte d'alguns. Nosaltres sempre hem estat al capdavant presentant mocions i plens extraordinaris per parlar dels diferents problemes del nostre terme, però mai hem faltat el respecte a ningú.

Ara, estem al govern i el que ens toca és poc soroll i molta feina: la implantació dels parcs eòlics vindrà com un tsunami i hem d'estar preparats, però les diferents entitats i la mateixa societat, també hauran de fer la seva feina.

Raül Grau i Pina

L'AJUNTAMENT INFORMA

OBRA PÚBLICA



L'Ajuntament de Riudecols s'acull a la subvenció del PAM per al quadrienni 2020-2023 de la Diputació de Tarragona.

La Diputació de Tarragona ha convocat la subvenció del Pla d'Acció Municipal (PAM) per al quadrienni 2020-2023, en la qual s'atorga a l'Ajuntament de Riudecols una subvenció de 511.564,68 €. Més de mig milió d'euros que aniran

destinats íntegrament a inversions de millora al municipi.

Urbanització del carrer de Reus

Des de l'Ajuntament reiterem el nostre compromís amb la urbanització del carrer de Reus, per dotar-lo dels serveis necessaris. S'està treballant en la redacció del projecte de modificació puntual del POUM, de reparcel·lació

i urbanització en l'àmbit dels polígons d'actuació urbanística 1 i 2 (PAU-1 i PAU-2), assessorats en tot moment per tècnics especialitzats, els quals realitzaran, conjuntament amb l'Ajuntament de Riudecols, una reunió informativa amb els veïns afectats on s'explicarà el procés de modificació, tan bon punt sigui possible.

Andrea Ramírez i Velasco

Quan arribarà la fibra òptica a Riudecols?

Sou moltes les persones que ens pregunteu quan arribarà la fibra òptica al nostre municipi, i més encara, després d'aquests mesos de confinament, on de nou s'han fet evidents les mancances del servei actual.

L'estat d'emergència en el que ens trobem fa palesa la importància de la digitalització, no només pel que fa al teletreball, sinó per totes les potencialitats que ofereix. Perquè, si una cosa hem après en aquest període, és la importància de la tecnologia i de la transformació digital. El desplegament de la fibra és una de les grans demandes de la ciutadania, sobretot quan la velocitat actual de les connexions a internet és molt escassa en la major part del municipi.

Les notícies que us anunciem són molt positives. Actualment, tenim dues empreses interessades en el desplegament de la fibra òptica al nostre municipi. Nosaltres seguim treballant amb elles perquè aquest fet sigui una realitat en els pròxims mesos, i per això us demanem una mica de paciència (ja n'heu tingut molta) però estem a la recta final. Fer les coses bé i legals comporta un temps que sovint és difícil de preveure.



La nostra intenció és arribar fins a l'últim racó del nostre municipi, i ja us avancem que aquesta és la qüestió més difícil, però hi estem posant tots els esforços possibles perquè acabi sent una realitat abans d'acabar aquest any 2020.

Jordi Mariné i Solanellas

L'organització de les Festes Majors, més anòmla que mai

A la regidoria de Festes ens ocupem de la planificació, gestió i execució de la majoria d'actes d'àmbit cultural, festiu i popular de la vila. També ens coordinem amb les entitats o agrupacions que organitzen actes propis amb la col·laboració de l'Ajuntament. Aquesta Festa Major de Sant Pere serà molt diferent de la que teníem pensat oferir-vos. Hem treballat per tindre una proposta adaptada a les circumstàncies que estem vivint i, tranquils, tindrem Festa Major, però amb les mesures preventives que puguin mantenir-se vigents, entre elles, la prohibició d'organitzar actes massius a la via pública.

Seran unes Festes inusuals.

Seguirem coordinant i recolzant les festes tradicionals i populars, les noves iniciatives culturals i festives que enriqueixin l'oferta cultural existent, i vetllant perquè tots els veïns de Riudecols pugueu gaudir dels actes que es realitzen al llarg de l'any!

Josep M Pageo i Ruiz



Crisi sanitària del coronavirus



L'AJUNTAMENT INFORMA

Ningú hauria imaginat que entrariem en la primavera confinats a les nostres cases. Riudecols ha tingut a l'Equip de Govern com referent per confiar en el bon fer de l'estructura municipal, ajudats en tot moment pel personal de neteja, brigada, administratius i amb els seus veïns empenyent per donar solucions i seguir prestant els serveis bàsics.

El nostre missatge va ser i serà el de la responsabilitat. No és fàcil gestionar una situació tan crítica. L'important és saber destacar el més urgent, tractant als ciutadans amb la maduresa del moment extraordinari.

I, enmig d'aquesta crisi sense precedents, un petit record pels veïns que ens han deixat. No han estat moments fàcils per les famílies. Una forta abraçada per tots.

El coronavirus ha impactat de manera devastadora en les hisendes locals dels ajuntaments, on intuïm la dràstica pèrdua d'ingressos. Per solucionar-ho, estem prenent mesures extraordinàries

de despesa per pal·liar el mal que està provocant.

Durant el confinament vam dur a terme diferents accions:

- Creació Gabinet de Crisi.
- Intercanvi de dades amb Sanitat.
- Tancament al públic de les instal·lacions esportives municipals, centres socials i culturals, llar d'infants i l'accés als parcs públics.
- Es va suspendre l'activitat de les associacions.
- Mesures preventives per limitar la propagació i contagi i per preservar la salut de la ciutadania:
 - Neteja i desinfecció.
 - Donació de mascaretes.
- Elaboració d'un llistat de persones dependents a les quals es va anant trucant per saber de la seva situació.
- Tramitar les Targetes-Moneder dels alumnes amb beca menjador.
- Accions diferents d'esbarjo (recull a la contraportada).

Han estat uns mesos de molta feina, molta pressió i molta incertesa. No crec que mai oblidem aquests dies, però no tingueu cap mena de dubte que **TORNAREM A OMLIR ELS CARRERS DE RIUDECOLS.**

Beatriz Mayordomo i Pujol

Junts per Riudecols

Estimades convilatanes i convilatans, encara ens trobem sota les conseqüències d'aquesta horrible pandèmia que, per desgràcia, tant ens ha fet patir i que, a dia d'avui, hi ha una afectació per la malaltia de més de cinc milions de persones d'arreu del món. Molts, hauran perdut coneguts i éssers estimats i, des de Junts Per Riudecols, volem transmetre el nostre més sentit condol a totes les persones que hagin perdut algun familiar o amic.

Tampoc podem deixar de banda l'altra gran conseqüència, l'econòmica, la qual tots desitgem deixar enrere el més aviat possible: seran temps difícils per tothom, però sabent del caràcter lluitador i ambició del nostre país

ens en sortirem més aviat que tard.

D'altra banda, i per ser una mica més positiu, ja tenim l'estiu aquí, tot just estrenat i, amb ell, com cada any, la festa major, que com ja era d'esperar serà totalment diferent, ja que com és lògic, s'haurà de mantenir la distància social obligatòria, però estic convençut que trobarem la forma de gaudir-la.

Bon estiu a tothom, bona festa major i sobretot cuideu-vos molt!

Jesús Legaz Carreño, Junts Per Riudecols.

L'ESCOLA EN TEMPS DE CONFINAMENT



Aquí teniu exemples d'activitats fetes pels nostres alumnes durant el període de confinament, són uns excel·lents treballs. Felicitats a tots i totes!

Durant aquest temps tan excepcional que estem vivint, tota la comunitat educativa (pares, mares, alumnes i mestres) hem fet un gran esforç comú d'adaptació a la nova realitat existent.

L'escola s'ha mantingut viva i activa gràcies al treball conjunt. La relació família-escola ha continuat sent estreta. Hem continuat utilitzant eines de comunicació a les que ja estem avesats, com el telèfon o el correu electrònic; però també ens hem reinventat, i utilitzem videoconferències i l'ús d'una plataforma digital que hem posat en marxa (el Portal Eix), per tal de poder continuar avançant en el procés d'ensenyament-aprenentatge.

Cada cicle ha adaptat la forma de treballar a les noves circumstàncies. L'Etapa d'Infantil ha treballat a partir de propostes presentades per les mestres, la majoria de les vegades en format vídeo, i s'ha ofert la possibilitat de fer videoconferències amb els alumnes. El telèfon i el correu electrònic ha sigut una eina molt utilitzada per fer el seguiment dels alumnes.

Els alumnes de Primària han rebut un horari orientatiu de treball a casa, amb unes propostes setmanals des de diferents

àrees. Les tutores han mantingut comunicació via telèfon, s'ha utilitzat el correu de la classe i s'estan fent videoconferències. A cicle inicial és la tutora la que porta el pes d'aquestes videoconferències, a cicle mitjà i superior es fan des de les àrees de català, castellà, anglès, música i educació física.

El Portal Eix és una altra novetat per tots nosaltres, és una plataforma digital on els alumnes de cicle mitjà i cicle superior poden trobar propostes creades pels mestres i adaptades a ells, a més a més de fòrums per poder expressar-se i comunicar-se amb els companys i mestres.

Des de l'escola volem agrair la implicació i l'esforç de les famílies per ajudar-nos a portar a terme la tasca educativa. Així com a l'Ajuntament per acompanyar-nos i ajudar-nos, i especialment en aquest temps per facilitar-nos la nostra tasca i fer repartiment de material entre les famílies (llibres i ordinadors).

Esperem poder obrir l'escola i retrobar-nos tots molt aviat! Però què tot i els esforços fets, trobem molt a faltar poder estar tots junts!



Riudecols Actiu

Apreciades veïnes i companyes.

En aquests últims dies de confinament (això, esperem i desitgem tots, crec), només estem a un pas de la "nueva normalidad" i el que sense dubte ens fa pensar, és que haurem de canviar els nostres hàbits, manera de viure. Per part nostra, estem alerta a que els nostres dirigents ens donin permís per tornar a jugar, i de manera natural, de fet, es preserven algunes de les pautes dictades. Cal, però, esforçar-se una mica més. Segurament quan surtin a la llum aquestes lletres ja serem a la fase 3.

El nostre projecte de la il·luminació, amb la col·laboració del nostre Ajuntament està en marxa i, en breu, ja la tindrem posada a les noves pistes. A l'estiu organitzarem altres campionats locals i potser algun de comarcal si té el vostre consentiment: sereu informats convenientment. Només em resta dir-vos que molt aviat ens veiem a les pistes.

Ànims, que això està fet.

ESQUERRA REPUBLICANA RIUDECOLS



Esmorzar popular d'Esquerra després d'hissar l'estelada a Puigvoltor

Des de la secció local d'Esquerra Riudecols ens adreçem a vosaltres a les portes de la nostra Festa Major de Sant Pere, una Festa Major que malauradament serà diferent a totes les que l'han precedit, però no per això deixarem de gaudir-la.

Els i les companyes d'Esquerra també hem perdut temporalment una sèrie d'activitats que ens feien gaudir molt, com ara la calçotada que fèiem i tornarem a fer l'any vinent, si les condicions sanitàries ens ho permeten. Esperem que per la Diada de l'Onze de Setembre puguem fer la també tradicional hissada de l'estelada al cim del Puigvoltor.

El més evident és que si no es va poder fer la calçotada ni la Festa Major de Sant Pere com sempre l'hem viscut, o fins i tot, si haguéssim de renunciar als tradicionals actes que organitzem per la Diada de Catalunya, tot això queda en un segon pla, ja que ara mateix és el menys important, davant d'una crisi sanitària a nivell global.

La secció local d'Esquerra Riudecols vol encoratjar a tots els servidors públics, començant pels sanitaris que s'hi estan deixant la pell, però també als responsables de neteja, Protecció Civil, botiguers/es, i un llarg etcètera, perquè continuïn treballant per aquest bé més preuat que és la salut de les persones i, en especial, la de la nostra gent gran.

Per acabar, ens agradaria fer un reconeixement més íntim als nostres amics i regidors que ara estan al capdavant de l'Ajuntament i, també, a tots els governants de la resta de pobles i ciutats, independentment del partit polític que siguin, per la gran tasca que s'està duent a terme davant de la COVID-19 des dels consistoris.

Visca Riudecols, visca la seva gent, visca Sant Pere, i, sobretot, i no ens cansarem mai de dir-ho ben alt: LLIBERTAT PRESES I PRESOS POLÍTIQS!
Ara més que mai: Salut i República!

Secció local d'Esquerra Republicana de Riudecols



Defunció de l'estimada Montserrat Pàmies

El grup Junts per Riudecols, el dia 3 d'abril al matí, rebíem una notícia al WhatsApp que ens va deixar gelats, una notícia impossible de creure: el fill de la Montserrat Pàmies, l'Amador, ens comunicava la mort de la seva mare aquella mateixa nit.

Segur que enteneu la nostra reacció, perquè moltes de les persones que llegiu aquestes paraules l'heu tinguda en as-sabentar- vos d'aquesta mort sobtada.

La Montserrat es va incorporar al nostre grup en la campanya 2015 i com passa sempre en grups, associacions, etc., descobreixes persones que per la nostra rutina mai no hauríem conegut més enllà de la distància social.

La Montserrat tenia 72 anys el mes d'abril, quan ens va deixar per la fallida del seu cor. Havia estudiat magisteri i va exercir de professora d'educació infantil i primària. La trajectòria d'una persona queda gravada en la seva personalitat i la Montserrat ens aportava la seva, amb educació, prudència, crítica, amb una perspectiva que no hi pot faltar en qualsevol grup de persones i, sobretot, en un grup municipal que el seu nexa és millorar i prosperar com a poble. Ara que escrivim aquestes línies, és finals de maig i ja han passat pràcticament dos mesos de la seva defunció i, entre el confinament i l'estat d'alarma de la COVID-19, no hem pogut acomiadar-la com ens hauria agradat, potser quan llegireu això ja haurà estat possible.

Tot el grup de Junts i, agosaradament, afegeixo tota la gent que la coneixia, lamentem la seva pèrdua i ens agradaria poder transmetre a la seva família l'escalf d'un condol: el petó i l'abraçada que no podrà ser en molts mesos.

Amb les noves normes de la revista només podem escriure, en aquesta de juny, un escrit per persona i formació política de 300 paraules. És una falta de transparència-llibertat, limitar a la oposició a aquestes normes.

Junts x Riudecols

Els Pesolets es confinen



A principis de març, vam començar a preparar amb les famílies l'arribada de la primavera. Per aquest motiu, vam aprofitar el cafè en família per compartir la proposta. Cap de nosaltres podia imaginar que uns dies després, el dijous 12 de març, després d'acomiar-nos com cada dia de les famílies i de tancar la porta de la llar, ja no tornariem a obrir les portes durant uns mesos.

Després de rebre l'impacte de la notícia, vam haver de replantejar la nostra tasca com a docents. Quina seria la nostra tasca com a educadores? Com seria la comunicació amb les famílies? Quines propostes podríem apropar als infants? Com podríem acompanyar emocionalment aquest moment de confinament? Moltes preguntes a les que de mica en mica, vam començar a donar resposta.

En primer lloc, vam fer un escrit a cada família que vam fer arribar a través del correu electrònic. En aquests més de dos mesos de confinament, el nostre mitjà de comunicació individual amb les famílies ha estat el correu electrònic.

Els principis que han guiat la comunicació amb la família ha estat el respecte a la intimitat i a la diferència, comprenent que cada família té una vida i està vivint aquesta situació d'una forma diferent, atenent a la situació laboral, econòmica, emocional, etc. Ha estat una comunicació compartint emocions, sensacions i, sobretot, com estan vivint els nens i nenes des de casa aquesta situació. També ha estat un mitjà per compartir amb les famílies, el recull de vivències dels infants.

El bloc de la nostra Llar d'Infants s'ha convertit en un espai per compartir moments, propostes i reflexions. Atenent a

l'etapa educativa en la que ens trobem, hem intentat no donar receptes màgiques dient el que s'ha de fer i el que no, però sí hem aportat idees, recursos i, sobretot, hem estat al costat i escoltant les demandes de les famílies.

Com a mestres, hem hagut de canviar la nostra tasca ja que fer de mestra és una feina que comporta dissenyar uns espais perquè els infants hi actuïn i a la vegada conivure, escoltar i interpretar què fan, per ajudar-los en la descoberta del món i en l'expressió a través de diversos llenguatges. Aquests dies, per tant, no hem pogut dur a terme la nostra funció de mestres i, des de la distància, hem volgut apropar-nos als infants per no perdre el contacte. Hem compartit l'hora del conte amb relats que explicàvem a través de vídeos que hem gravat a casa nostra, fent ús de diferents recursos i creant materials.



També hem viscut moments especials, com els aniversaris dels infants que han tingut lloc durant aquests dies de confi-

nament, tot fent un escrit i compartint al bloc les imatges d'aquest dia tant especial que les famílies compartien amb nosaltres. Hem editat i compartit petits vídeos a partir del recull de moments a casa que les famílies ens han fet arribar aquests dies de confinament, tot demostrant-nos el gran esforç de les famílies per crear un espai i propostes per compartir amb els seus fills i filles.



Hem intentat apropar una de les rutines diàries que portàvem a terme a la llar, el bon dia. Hem celebrat des de la distància festes com la Diada de Sant Jordi, amb danses i contes amb la participació dels infants i les famílies.

El que estem vivint aquests mesos, està sent una experiència de vida que ens marcarà com a persones, però també com a societat. Un cop passi aquest confinament, la nostra tasca serà acollir i acompanyar els infants i les famílies. Esperem trobar-nos aviat.

Podeu trobar tots els recursos que hem creat aquests dies i informació sobre la nostra proposta educativa al bloc de la nostra Llar d'Infants:

<https://blocs.xtec.cat/llarelpesolets/>

Llar d'Infants els Pesolets

Pobles sense història?

Podria semblar que llogarets com Les Voltes no tenen gairebé història més enllà de la lluita per la vida quotidiana al camp, les relacions personals i, també, alguns moments de festa o celebració. Però si, simplement, donem un passeig pausat per l'únic carrer de Les Voltes, ja veiem que, a la casa coneguda com a cal Minaire, la clau d'arc de l'entrada és de 1601; o a Cal Soulere, on a l'arc diu "Planes any 1602"; o a Cal Comes, on la clau d'arc diu 1794 (i, a la façana, 1795); o, encara que no es vegi, la campana més gran de l'església, que fou fosa el 1878 (1); i, finalment, sabem que Cal Roca és de 1914, on destaquen alguns elements modernistes.

També podem buscar bibliografia i, en el cas de Les Voltes, juntament amb Riudecols i Les Irlles, sabem que el borgenc, Ferran Jové, l'any 1991, va publicar la Història i onomàstica de Riudecols i dels seus agregats Les Irlles i Les Voltes amb dos volums que ens forneixen d'unes dades històriques inestimables gràcies a la seva exhaustiva recerca.

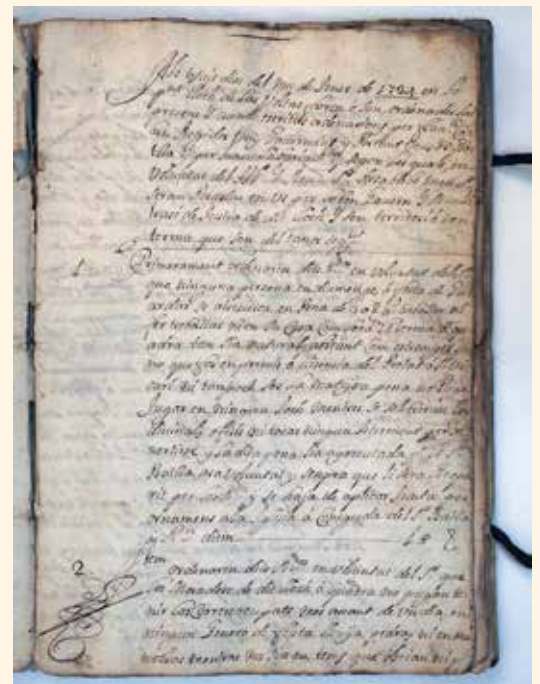
També de la mà de Ferran Jové, el febrer de 1989, a Penell, revista d'història, podem conèixer el Dietari manuscrit de Manuel Juncosa de Les Voltes, 1764-1863, de la casa que ara es coneix com Cal Comes. En aquest dietari ,tant ens explica esdeveniments familiars, com fenòmens meteorològics viscuts a Les Voltes, com comptes de la casa, com també la collita de l'any o qui va fer la portalada que abans esmentàvem del 1794 i altres reformes, o també ens explica fets puntuals del poble, del país i, fins i tot, algun fet internacional que li semblava remarcable. Tot és informació una mica dispersa però força interessant. Com exemple, transcrivim una notícia que ens dona: "En lo any 1767, dia 27 de agost, se tirà lo campanà en terra y se tornà a fer nou y als primers dies del mes de setembre del mateix any, se plantà lo relotge". Es referirà al campanar d'espardanya que té l'església de Les Voltes? I el rellotge? En una altra ocasió podrem parlar d'aquest possible rellotge.

Finalment, us presentem un document inèdit que es conserva al Fons Salvador Vilaseca del Museu de Reus i que em va descobrir Jaume Masó, historiador, de l'Institut Municipal de Museus de Reus. Es tracta de les "Ordinacions del Comú de las Voltas". És un quadern relligat de 42 pàgines, algunes en blanc, més les tapes. Les ordinacions pròpiament abasten les primeres vint pàgines. Onze pàgines ocupen la documentació de 1791 relativa a un plet entre Riudecols i les Irlles contra Les Voltes i la Quadra de Tascals, per desavinences en la pastura d'animals. Les sis pàgines finals son les noves ordinacions de 21 de gener de 1791.

Les ordinacions comencen el 8 de gener de 1724 i la primera diu: "Primerament ordenaren dits Regidors en voluntat del Sr. Que ninguna persona en diumenge o festa de guardar se atrevesca en pena de 20 sous a treballar ni fer treballar ni en sa casa com fora..."

Aquests Ordinacions creiem que mereixeran una atenció especial i caldrà fer una transcripció de la qual en parlarem en un futur.

(1) Vegeu El Lledoner de Nadal de 2012



LES VOLTES



Degut a la situació excepcional d'aquest any, la nostra associació no ha pogut desenvolupar el calendari de sortides programades i, és per això, que el nostre cap comença a pensar i programar coses que voldrem fer quan tinguem temps. Una de les opcions que cada vegada té més seguidors és la de fer travesses o circuits de diversos dies. El més conegut és el Camí de Sant Jaume, però a prop de casa nostra també hi ha un gran nombre de circuits preparats, els més coneguts són:

Carros de Foc, és un circuit circular al Pirineu, a la zona dels Parc d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, que ens porta a tots els refugis d'aquest Parc natural. Cavalls de Vent és, també, un circuit circular amb la mateixa filosofia que l'anterior, però aquest es desenvolupa a la Serra del Cadí. Portes del Cel: aquest combina refugis francesos amb refugis de les nostres terres amb l'al·licient que puja al cim més alt de Catalunya, la Pica d'Estats.

Us convidem a fer recerca si teniu ganes de tenir alguna aventura. L'any passat, un grup de socis va fer el Carros de Foc i ens van preparar un article explicant la seva experiència.

Us convidem a llegir-lo.

Més enllà de 55 km en 5 dies

Carros de Foc és una ruta de muntanya de recorregut circular que uneix els 9 refugis de muntanya que hi ha dins del Parc Nacional d'Aigües Tortes i Estany de Sant Maurici, amb una distància de 55 km i un desnivell acumulat de 9.200 metres, on el punt més alt es troba al Coll de Contraix amb 2.745 metres. Aquesta és la definició tècnica que es pot trobar per internet. Per nosaltres, però, va ser molt més. Va ser un repte personal. Va ser un esforç diari. Va ser una experiència fantàstica. Una aventura inoblidable. Un repte aconseguit. Va ser un orgull i satisfacció tenir l'últim segell, el segell que ens confirmava que havíem acabat ELS CARROS DE FOC.

Tot va començar el mes de maig, quan la Bego i la Marta buscaven algun destí per passar una setmana de les seves vacances. Al mes de juny, ens vam afegir la Berta i jo i, un mes més tard, s'engrescaven el Jordi i l'Alfredu. Així que, el 26 d'agost a les 05.00 h del matí, sortíem des de Riudecols direcció al pàrquing més proper del refugi de Restanca des d'on començàvem la nostra aventura amb molta energia i una motxilla carregada d'il·lusió i bones sensacions.

Començaven 5 dies junts, amb moltes pujades i algunes baixades, pedres i pedres, alguna caiguda tonta, vaselina als peus, el Jordi fent de guia i de metge-podòleg, compeeds a les llagues, esprai pels mosquits, una no-samarreta dels carros, un dimarts molt dur, Antoooooniiiiiaaaa, refugis i segells, amanida i sopa i pollastre que mai arriben, la Berta que ens cuida com la millor mare, moltes cerveses, quant falta?... només falten 10 minutets, fotos i fotos i més fotos, 10 minutets que acaben sent mitja hora, més pujades i més pedres encara, la paciència i perseverança de la Bego, radio salil, truites de riu assalmonades, ampolles d'aigua, alguns calçotets penjats, alguns colls de muntanya, els roncs de la nit, taps a les orelles, la Marta com a fotògrafa oficial del grup, alguna partida al parxís, moments per pensar, més fotos i més cerveses, motxilles a l'esquena, impermeables que ens posem i traiem, l'esforç de la Cristina per continuar amb un esquinç al peu, molts quilòmetres per endavant, mòbils sense cobertura, llacs i llacs, vaques i granotes i marmotes, molts "m'encanta" que ens feien riure, el toc d'humor incansable de l'Alfredu, riures contagiosos, entrecot i coulant que no arriben mai, 12 pals per caminar, motxilles que cada dia pesen més, Pili i Mili, dos xupitets de Mistela, unes ulleres de diumenge, estones i estones de conversa, il·lusions i esforços compartits i... 6 companys de ruta que ja esperen la propera aventura.

Cristina Garrido Forcadell
 Associació Excursionista El Senderó. Novembre de 2019.



Contra els aerogeneradors del Vedat del Pany en tres-centes paraules (ja que no ens deixen més espai).

DELTERPA demana als veïns de Riudecols manifestar-se contra l'acord de 10 de desembre de 2019 aprovat per l'Ajuntament de Riudecols de concedir llicència a aquests aerogeneradors:

- 1.- Perquè afavoreixen l'especulació del nostre territori.
- 2.- Perquè suposen una destrucció del nostre territori d'una forma totalment desequilibrada per les pedreres i per altres aerogeneradors existents (Coll dels Feixos, Mas de la Potra i els de Trucafort).
- 3.- Per representar una destrucció d'espais naturals que mereixen una especial protecció com és la unitat del paisatge Escornalbou-Puigcerver, inclosa en el catàleg del paisatge del Camp de Tarragona.
- 4.- Perquè va en contra de l'experiència del Coronavirus: la necessitat essencial de defensar els valors naturals. HEM DE PRESERVAR LA NATURA, L'ENTORN I ELS VALORS RURALS PER A SOBREVIVRE
- 5.- Perquè va contra el model de sostenibilitat que ha d'anar lligat a les energies renovables: hauria d'aportar energia de proximitat que justifiqui el sacrifici per la destrucció del paisatge que comporta.
- 6.- Perquè no aporta cap valor a Riudecols: se sacrifica el territori a canvi de quatre monedes que no satisfaran cap de les necessitats de futur.
- 7.- Perquè s'enfronta radicalment a activitats que aporten valor econòmic o personal als habitants de Riudecols, com son el turisme, la caça i activitats col·lectives i individuals (senderisme, ciclisme de muntanya, etc).
- 8.- Perquè el projecte no comporta la creació d'ocupació local. L'experiència acredita que no aporten contractacions sinó disminució de població.
- 9.- Perquè el model que s'implanta comporta esquitxar de forma extensiva territoris determinats com son els de Tarragona en lloc de repartir-ho de forma equilibrada per tot el territori de Catalunya.

US DEMANEM QUE DEFENSEM EL TERRITORI. Els nostres avantpassats ens ho estan reclamant i els nostres descendents ens ho agrairan.

Associació de la Gent Gran



Junta sortint de l'associació. Desembre 2008 - Febrer 2020

En l'última edició de la Revista el Lledoner, l'Associació de la Gent Gran Santa Eulàlia varen fer una crida a la renovació de la junta, doncs aquí estem i ens voldríem presentar. Però abans de res, creiem que és de justícia donar el nostre agraïment i els dels nostres socis i sòcies a la junta sortint, pels seus 11 anys d'esforços i dedicació a la nostra Associació.

Els que hem entrat a formar part de la junta, esperant estar a la seva alçada som:

Joan Notario Muelas. President
 M^a Carme Masip Castells. Vicepresidenta
 Montserrat Marimón Navas. Secretària
 Carme Pallejà Navas. Tresorera
 Coral Notario Muelas. Vocal
 Antònia Fortuny Torà. Vocal

Quedem a la vostra disposició, encara que degut a les circumstàncies que estem vivint, no hem pogut fer res del que teníem programat.

Esperem que quan tot això ja només sigui un record, puguem retrobar-nos tots junts per celebrar-ho amb un bon dinar. Moltes gràcies a tots. Ens en sortirem!

Cordialment

La Junta de l'Associació de la Gent Gran

Els Gats de l'Era

L'associació Els Gats de l'Era, us compartim una serie de recomanacions per a tots aquells que teniu o voleu adoptar un animal de companyia i algunes de les situacions que acostumen passar si no es fan cas d'aquestes recomanacions. Tots aquests consells són fruit de la nostra experiència i de l'experiència d'associacions amigues que porten molts anys dedicant-se al control i millora de la qualitat de vida dels animals del carrer.

RECOMANACIÓ PROTECTORA	RESPOSTA ADOPTANT	MESOS DESPRÉS...	
Esterilitza el teu animal.	No, no em dona la gana. Sóc lliure de fer el que vull. Això és un país lliure.	El meu animal ha tingut cadells, si us plau, ajudeu-me, si no els hauré de portar a la protectora o els hauré de matar.	T'HO VAIG DIR!
Esterilitza el teu animal (2).	Sí home, pobret, el meu gat és un mascle i així té nòvies.	Superpoblació de gats del carrer, baralles de gats que molesten, cadells pel carrer. Enverinaments.	T'HO VAIG DIR!
No adoptis (més) animals si no tens diners per mantenir-los. És una responsabilitat.	Sí au, què sabreu vosaltres! No sóc ric, però tinc un gran cor per a tots els animalets del món...	No puc mantenir el gat, o el recollíu o el deixo al carrer	T'HO VAIG DIR!
Xipa al teu animal.	Per què, és un gasto innecessari.	Se m'ha perdut el gat/gos, no el trobo, em podeu ajudar?	T'HO VAIG DIR!
Testa i vacuna el teu gat abans d'adoptar-ne un de nou (també testa i vacuna).	Quines xorrades. No passa res, veus?	Se m'ha mort el gat misteriosament i l'altre està malaltó...	T'HO VAIG DIR!
Els cadells tranquils no existeixen. Millor tria'n un d'adult si no t'hi vols barallar.	Els adults no s'adapten, jo en vull un de petit petit que així s'adapta millor, son taaaaaant monos!!	Preneu-me el gat/gos, m'ho destrossa tot, ma mare és gran i la faran caure. Tinc nens i els esgarrapa.	T'HO VAIG DIR!
Si tries un cadell, que sigui major de 2 mesos i no el separis de la mare abans, així se socialitza correctament i creix sa.	No, vull un gatet d'un mes i si li puc donar biberó millor, així me'l faré meu.	El meu gat és salvatge, m'esgarrapa, em mossega, si no veniu a buscar-lo l'hauré de portar a la protectora o deixar-lo al carrer.	T'HO VAIG DIR!
I AIXÍ FINS A L'INFINIT...			

Associació de dones Puigcerver



Aquest any ha estat una mica estrany per totes, s'han suspès activitats per causa del COVID-19, una pandèmia que ens ha obligat a tancar-nos a totes a casa.

Vam tenir sort i, el dia 7 de març, vam poder celebrar el nostre berenar, com cada any, amb les nostres sòcies, per commemorar el **dia de la dona treballadora**. El diumenge dia 8 de març al matí, conjuntament amb l'ajuntament vàrem fer un mural a la parada de l'autobús per reivindicar la **IGUALTAT DE LES DONES**. Va ser un acte molt reivindicatiu, deixant l'empremta de nenes, mares i àvies del nostre municipi.

Només ens resta donar-vos les gràcies a totes per la vostra col·laboració en els nostres actes, i agrair així també el suport rebut per part de l'Ajuntament.

L'any que ve, hi tornarem.

No ho va aconseguir aturar ni la Guerra Civil

Quan s'apropa la Diada de Sant Jordi, els catalans l'esperem i la fruïm intensament. A més, cau la Diada en plena primavera, gaudim d'un bell esclat de roses de tots colors, dominant la rosa de color vermell, i d'un passeig molt llarg que tots ens disposem a recórrer, ja que les seves voreres són amples i els llibreters aprofiten per exposar-hi els llibres d'autors de tota mena — moderns, antics i molt antics — llibres infantils, per adolescents, juvenils i adults.

La majoria dels autors reflecteixen en els seus escrits, el món que els ha rodejat: dit d'una altra manera, la societat del seu temps. Llibres d'història, llibres que contenen poesia, que és quan a l'autor li parla l'ànima, llibres on els autors desborden la creativitat.

Anem cap a un altre apartat: explicaré l'origen de la Diada de Sant Jordi, que no és recent. Tot i que no és habitual que no tinguem clar d'on provenen les tradicions, aquesta va ser instaurada oficialment l'any 1456, però la commemoració de la Diada fou anys abans a la ciutat de Barcelona, que era una fira de roses que se celebrava al Palau de la Generalitat. Amb motiu de Sant Jordi, els matrimonis joves i parelles de promesos es regalaven roses i també, nois i noies, però aquesta festa tan simpàtica es va perdre al llarg dels anys.

L'any 1914, gràcies a la Mancomunitat de Catalunya, es va restablir la festa amb un altre detall, tornar el regal de la rosa amb un llibre, que es va començar a gestar cap l'any 1920, ara fa tot just un segle. L'impulsor vas ser l'escriptor valencià Vicent Clavel i Andrés, director de l'Editorial Cervantes, que va proposar a la Cambra Oficial del Llibre de Barcelona i al Gremi d'Editors i Llibreters, fer una festa per promoure el llibre a Catalunya. La primera data triada va ser 7 d'octubre de l'any 1927.

Dos anys després, al 1929, en plena Exposició Internacional de Barcelona, els llibreters canvien la data pel 23 d'abril, que coincideix amb l'enterrament de Miguel de Cervantes i la mort de William Shakespeare, l'any 1616. Un altre autor, no tan universal, l'empordanès Josep Pla, també morí el 23 d'abril, però de l'any 1981.

Tothom va a la recerca de l'autor preferit o d'un llibre determinat, i tot aquest moviment dona impuls a la indústria editorial.

Acabo recordant la Diada – No ho va aconseguir aturar ni la Guerra Civil Espanyola.

Maria Torrents i Salvat

Vivint de la improvisació

Farà cosa de 5 anys, vaig començar una aventura Erasmus a Polònia. Allà, vaig descobrir el vertader significat de la meua felicitat: viatjar! Tenia clar què volia per al meu futur i era visitar tants països com fos possible.

La meua primera feina va ser a Irlanda, on vaig estar 19 mesos fent d'Au-pair. Allà, vivia amb una família irlandesa cuidant dels seus 3 fills. Feia vida amb ells, cosa que em va permetre dominar l'anglès, conèixer més profundament la seva cultura i visitar tot el país sencer, el qual era un dels meus objectius.

El problema? Un cop comences a viatjar, no vols parar. No en tenia prou, així que vaig estalviar i a viure una nova etapa. El passat mes d'octubre vaig iniciar una nova aventura, la qual és coneguda com "Workaway". Aquesta iniciativa consisteix en realitzar un intercanvi de treball, treballava per a algú i, a canvi, ells m'oferien allotjament i menjar gratis. És una manera de viatjar de forma econòmica. Aquesta plataforma m'ha permès viatjar durant 6 mesos per diferents països del món; Suècia, Noruega, Tailàndia, Malàisia i Vietnam. Podreu veure les experiències que vaig viure en aquesta compte d'Instagram: @2bagsontrip (us prometo que riureu força).

He de dir que aquest viatge estava programat per estar 9 mesos arreu del món, tot i que a causa del coronavirus, vaig haver d'agafar un vol ràpid i corrents i abandonar Àsia en qüestió de 4 dies o em quedava tancada allà sense data de tornada.



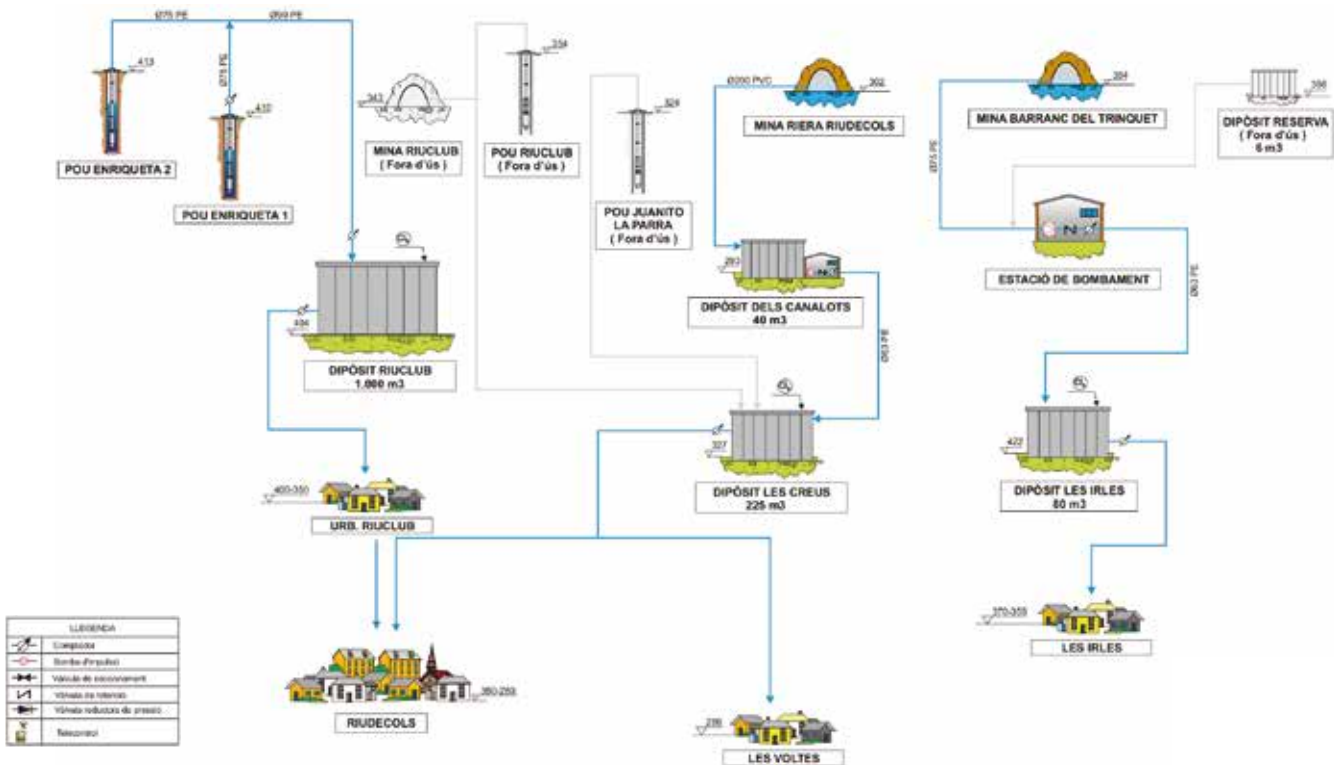
Sens dubte, us recomanaria viatjar tant com fos possible. Felicitat absoluta, emocions molt intenses, introspecció, creixement personal, llibertat. Viatjar és el psicòleg de la vida i et permet conèixer persones d'arreu del món amb idees molt diferents i semblants alhora.

Besos, corazones!

Sandra Irigaray

Comaigua,

un servei de qualitat pensat per a les persones de Riudecols



Després de més de cinc mesos de gestió de la nova empresa Comarcal Comaigua, es poden veure algunes de les millores realitzades amb l'objectiu fonamental de garantir l'efectivitat del servei d'aigua i clavegueram.

Telecomandament i Automatització. S'han instal·lat equips de telecomunicació per a la millora del funcionament automàtic, control i gestió d'alarmes a les captacions de "Mina Riera Riudecols", "Pous Enriqueta" i "Mina Barranc del Trinquet" així com als dipòsits "Les Creus" i "Riu Club" i "Les Irles". Aquest sistema permet un control constant dels aspectes essencials per garantir el subministrament, una millor gestió i més eficient. Aquesta implantació ha permès la integració dels elements de control de l'abastament amb l'objectiu de fer un seguiment instantani dels diferents paràmetres essencials com poden ser: nivells d'aigua dels dipòsits, nivells de clor i cabals captats i subministrats.

A la xarxa de distribució, també s'ha actuat en diferents manteniments pre-

ventius i correctius habituals de l'abastament. S'ha digitalitzat la xarxa d'aigua potable del municipi (GIS) i elaborat el pla de manteniment preventiu dels equips essencials així com la planificació de les tasques periòdiques dels punts més significatius de la xarxa d'aigua i clavegueram.

Una de les millores a destacar, és la substitució de l'equip que regula la pressió al municipi a causa de la seva antiguitat, no podent oferir la garantia de funcionament necessària i que va provocar alteracions de la pressió de subministrament a algunes zones afectant diferents usuaris.

Pel que fa a la garantia sanitària, s'ha elaborat i així s'executa, el pla analític i els controls diaris de qualitat d'aigua a sortida de dipòsits i xarxa, amb les comunicacions corresponents a les administracions competents.

Actualment, Comaigua va recollint diferents propostes de millora per mirar de cercar el finançament necessari, sem-

pre que sigui possible, i per tal que sigui objecte de subvenció.

Amb l'objectiu de ser un servei més proper i pensat per les persones, l'empresa disposa d'un punt d'atenció personalitzat al municipi, tots els dimecres de 9 a 13 hores, per poder gestionar tot el relacionat amb el servei d'aigua. També hi ha a disposició un ampli ventall de canals telemàtics d'atenció les 24 hores els 365 dies de l'any.

Riudecols s'ha integrat completament a les prestacions que ofereix la Societat a tota la Comarca amb els seus serveis d'atenció telemàtica, oficina virtual i el nou canal de WhatsApp entre altres. Comaigua ofereix a tots els Ajuntaments on és present, diferents eines envers les persones amb situacions complexes, com la possibilitat de fraccionament o ajornament de la factura, triar el millor dia de càrrec bancari, establir una quota fixa mensual i, fins i tot, un fons social per a famílies amb necessitats concretes que garanteix el servei d'aigua a tothom que no la pugui pagar.



Intercanvi a Suïssa

El passat octubre, vaig participar en un programa d'intercanvi de la Facultat d'Infermeria de la Universitat Rovira i Virgili, amb el qual vaig viatjar a Suïssa, la ciutat de Berna. Vaig tenir la oportunitat de realitzar pràctiques en dos institucions sanitàries i conèixer el sistema sanitari suís i la organització infermera, la qual és molt diferent a la que coneixem.

La primera setmana, vaig estar en un centre sociosanitari en el qual els pacients es trobaven en una fase de recuperació post alta. I, la segona setmana, vaig estar en un centre amb persones amb demències.

En referència als estudis, em va sobtar que els cursos són molt diferents i infermeria no és una carrera universitària. Els estudis es divideixen en un curs de dos anys per ser assistent/a, un grau mig per ser auxiliar, i un grau superior per ser infermer/a. I, posteriorment, una carrera universitària, per tal de ser infermer/a administratiu/va, i dirigir la planta hospitalària, la qual cursen molt poques persones.

Pel que fa a l'organització del personal d'infermeria en els centres, tot i tenir una estructura jerarquizada, tots treballen en equip i realitzen totes les tasques que engloben al pacient, és a dir: els despertaven, realitzaven les higiènes, els vestien, els ajudaven a esmorzar, etc., la qual cosa em va sobtar, ja que en la organització sanitària d'aquí, les tasques estan molt més dividides.

Per últim, destacar el sistema sanitari, que no és un sistema públic, sinó que cada persona, des del seu naixement paga una assegurança mensual. Però en moltes ocasions aquesta no cobreix les necessitats sanitàries d'una persona, per tant, cada vegada que la persona acudeix a un centre sanitari ha de pagar un 10% del cost de la consulta, intervenció, etc.

Per acabar, aquest intercanvi va ser una experiència única i a partir de la qual podré aprendre i millorar en un futur laboral les meves tasques com a infermera.

Andrea Cabré Ramírez



Serveis essencials en primera línia

És ben visible per tothom que l'any 2020, no està essent un any normal. Primer, el temporal Glòria, i, ara, la COVID-19 han fet que el nostre dia a dia i, de retruc, dels serveis essencials com els que realitza l'empresa **Secomsa**, sigui ben diferent.

En referència a la Covid-19, des del primer moment hem assumit la nostra responsabilitat i compromís vers la ciutadania, prenent totes aquelles mesures de prevenció, internes i de servei, que vam creure necessàries i les que ens marcaven les autoritats competents. Calia seguir prestant un servei bàsic i essencial amb la màxima normalitat possible i, alhora, protegir amb garanties la seguretat de les persones treballadores que duen a terme el servei en primera línia.

Tot això, va comportar deixar de fer uns serveis i passar a fer-ne uns altres, com extreure les mesures higièniques i de desinfecció. També ha significat demanar més que mai la implicació de la ciutadania per evitar el seu propi contagi i el de les persones treballadores de l'empresa. Demanàvem i continuem demanant, fer una correcta recollida selectiva i dipositar cada residu al contenidor que li correspon.

Podem dir que un alt percentatge de la ciutadania ha entès aquesta necessitat de col·laboració i ha actuat amb responsabilitat i compromís, una col·laboració i predisposició que també hem tingut de l'Ajuntament de Riudecols. Per aquest motiu us donem les gràcies de part de tots els membres que formem part de **Secomsa**.

Ara, de mica en mica, tornem a la normalitat. Però no podem abaixar la guàrdia, en tots els sentits. No ens podem relaxar davant el coronavirus ni davant del reciclatge, que encara està molt lluny dels objectius marcats per la Unió Europea. Per aquest motiu, en breu posarem a la vostra disposició una aula de formació virtual per continuar aprenent i millorant entre tots i totes, a la que us animem a participar. **La vostra implicació és essencial i per això ha d'estar també a primera línia!**

Rosa M. Abelló. Presidenta de Secomsa



BOWLING

Sóc una habitual en publicar els esdeveniments del món del bowling. En la publicació anterior, per causes alienes, no es va publicar el meu escrit, però espero que en aquesta us pugui posar al dia.

Bé, com cada any, la Federació Catalana de Bitlles i Bowling organitza el Campionat de Catalunya Sènior, amb la participació de tots els jugadors de més de cinquanta anys. La nostra convilatana, Maribel Monfort, va participar quedant 2a a 9 punts de la primera donant-li el dret a participar en l'Open Europeu, que s'ha de celebrar a la ciutat de Berlín.

També aprofito l'ocasió per a fer referència i un petit resum del Campionat d'Europa celebrat a Bolonya. La Maribel, amb tot el seu esforç de tot l'any, va quedar la 19a, davant de 320 participants majors de cinquanta anys. Aquest any, a causa del confinament, no crec que es pugui participar a Berlín, però esperarem l'any 2021 per a poder-hi participar i portar Riudecols arreu d'Europa.

Maribel Monfort



Les propietats de l'arbre del te

També és conegut com oli de Melaleuca, ja que és el nom del arbust (australià), del qual s'obté aquest oli essencial. El seu èxit es deu a les múltiples propietats i beneficis que té dins del món de la bellesa i la salut (antiinflamatori, antisèptic, antiparasitari, cicatritzant...).

Es tracta d'un tractament natural al qual podem recórrer en moltes ocasions i que ens pot ajudar molt en el nostre dia a dia. Aquí us deixo algunes de les seves aplicacions, que espero que us siguin d'utilitat.

Acne i granets ocasionals: aplicar directament sobre el granet amb un bastonet

o cotonet mullat d'arbre del te, 3 vegades al dia.

Psoriasis i dermatitis: es dilueixen entre 3-5 gotes en una base oliosa (pots utilitzar, per exemple, oli de jojoba, d'ametlla, d'oliva, etc.) i aplicar sobre la zona 3 vegades al dia mitjançant un massatge.

Fongs a les ungles: aplicar una vegada al dia amb un cotonet almenys durant dos mesos.

Picades de mosquits i altres insectes: aplicar directament, sense diluir, amb un bastonet o cotonet, a la zona afectada.

Mal de gola i genives inflamades: fer gàrgares 3 vegades al dia amb 5 gotes diluïdes en un got d'aigua.

Polls: aplicar 6 gotes sobre els palmells de les mans amb una base oliosa i fer massatge per tot el cabell. Posa't una

gorra de dutxa, uns 30 minuts. A continuació, rentar el cabell amb una barreja de xampú i 10-15 gotes d'arbre del te. Rentar el cap amb aquesta barreja i deixar actuar uns minuts. Finalment, aclarir bé. Després de rentar el cabell és necessari eliminar les llèmenes (els ous dels polls) amb una pinta especial per a aquesta funció.

Per assegurar-nos la total eliminació de polls i llèmenes, utilitzar durant almenys 2 setmanes, la barreja de xampú amb les 6 gotes.

Precaucions a tenir en compte:

- No ingerir ni entrar en contacte amb els ulls, és tòxic.
- En dones embarassades, utilitzar a partir del segon trimestre.
- En nadons i nens utilitzar sempre diluït.

Marta Castaño

El petit Racó: benestar i bellesa

Érase una vez un cuento que se hizo realidad

Érase una vez un virus llamado coronavirus o Covid-19, que más da

La verdad es que, de la noche a la mañana, cambió la humanidad

No sabían si era ficción o una dura realidad

El mentiroso se volvió más mentiroso

El desconfiado se volvió más desconfiado

Ni de su sombra se fiaba

Los hombres y mujeres ya no se besaban

Sus manos ya no se expresaban, lo que por su corazón sentían

Porque libertad ya no había

Se acariciaban con guantes porque contagiarse podían

Ya no había libertad porque encerrados vivían

No enterraban a sus muertos porque llorar no podían

Al ver tanta injusticia que con ellos se cometía

Mientras, los gobiernos se volvieron incompetentes

Porque nada por el pueblo hacían

Las gentes más humildes fabricaban

Respiradores y mascarillas con lo poco que tenían

Para proteger a sus sanitarios que eran sus héroes día tras día

Con los ojos cerrados al alma miré y vi el ego de estos gobiernos

Que como una bandera lucían a flor de piel

Y muchos hombres insensatos que se volvieron también

(Sí) floreció algo muy bello entre la humanidad

El entendimiento entre ellos el saber escuchar

¿Qué necesitas amigo, en qué te puedo ayudar?

Y el amor, que es lo más bello que Dios nos pueda dejar

Érase una vez un cuento que se hizo realidad.

Carmen Marín

RECEPTES DE CUINA

Llenguado amb escamarlans i velouté de galera

Ració per a 8 persones. Ingredients:

- 2 cebes
- 1 kg de galera
- 2 litres d'aigua
- 40 g de mantega
- 3 cullerades de farina
- 50 ml de vi de Xerès
- 4 llenguados grossos
- 8 escamarlans
- Oli, sal i pebre

Primer farem el caldo: tallem les cebes i les sofregim amb un rajolí d'oli. A continuació hi afegirem les galeres i les cobrirem amb 2 litres d'aigua, ho deixem bullir durant 30 minuts i ho escorrem. Aproximadament hem d'obtenir un litre de caldo.

Ara farem la salsa velouté: es fa un roux amb mantega i farina, hi afegim el vi i el caldo que hem preparat, ho deixem coure durant 10 minuts a foc baix i rectificuem de sal i pebre.

Per acabar preparem els escamarlans i els llenguados: tallarem els escamarlans, els obrirem de dalt a baix i els courem a la planxa a foc baix. A continuació, salpebrem els llenguados i els enfarinem, mentrestant posem una paella al foc amb un dit d'oli per fregir-los. Un cop fregits els traïem les espines i els fem a filets.

Preparem una llauna de forn, i posarem els filets de llenguado, els escamarlans i afegim la salsa velouté.

Per servir-lo ho posarem al forn durant 5 minuts a 180°C.

Nota: un roux és la mescla de farina i greix que es fa servir per lligar moltes de les salses bàsiques: beixamel, salsa espanyola, salsa velouté i altres preparacions.

Geladet de praliné amb fruita

Ració per 8 persones. Ingredients:

- 100 g de sucre
- 100 g ametlles torrades
- 6 ous
- 250 g de nata per muntar
- 16 maduixes, 16 cireres, 2 plàtans i 2 taronges

Preparem el praliné: triturarem el sucre. A continuació, hi afegim les ametlles. Quan tot és com una pasta, ja ho podem reservar. Muntem 6 rovells d'ou i 3 clares a punt de cinta. Hi afegim el praliné i ho barregem. Per acabar, muntem la nata i ho barregem tot, amb molta suavitat. Ho posem al congelador.

Per preparar la fruita: tallem els plàtans i les taronges a trossets. En un pal de broqueta hi posem una maduixa, un trosset de taronja, un de plàtan i una cirera.

Per emplatar, posem 2 boles de praliné en un bol i afegim 1 o 2 broquetes de fruita.

Dolors Solanellas

RECEPTES DE CUINA

Pastís de poma

Ingredients:

- 3 ous
- 2 gots d'oli
- 2 gots de sucre
- 2 iogurts de llimona
- 2 gots de farina
- 2 cullerades soperes de llet
- 1 sobre de llevat
- 3 pomes
- Mermelada

Preparació:

1. Pelem i tallem les pomes. En tallem dues en quadrats (per afegir a la massa) i una en làmines per col·locar sobre la massa.
2. En un bol, batem els ous juntament amb el sucre.
3. Afegim la farina, el llevat, els iogurts, la llet i l'oli i barregem bé fins que la massa quedi homogènia.
4. Afegim la poma tallada a quadrats i barregem.
5. Posem paper vegetal, especial per a la cocció en forns, al motlle.
6. Afegim la massa al motlle i cobrim la superfície amb la poma tallada a làmines.
7. Coem al forn, escalfat prèviament a una temperatura de 200 graus, durant 10 – 15 minuts.
9. Un cop el pastís estigui fred, després de la cocció, pintem amb mermelada.

*Josep Cabré Gràcia***Filet amb ceba melosa, mostassa i camembert**

- 4 filets de vedella de 200 g cadascun.
- 4 cebes.
- 250 g de formatge camembert.
- Oli, sal i pebre.
- 20 g de sucre.
- 100 cc de vi de Xerès.
- 4 cullerades de mostassa en gra.

Tallem la ceba en juliana i l'enrossim amb oli. Seguidament hi afegim el sucre i l'estovem amb el vi i una mica d'aigua fins que és melosa.

A banda, sobtem els filets a la planxa o en una paella ben calenta, amb sal i pebre. Els posem en una plàtera del forn ben untats amb mostassa i un muntet de ceba al damunt i els cobrim amb un tall de formatge. Els posem al forn amb el gratinador engegat i els servirem just quan el formatge faci crosta. Un sop al plat els salsegem amb mostassa disolta en oli.

Maria del Carme Grau

RECEPTES DE CUINA

Tàrtar de salmó sobre torradeta

- 300 g de salmó fresc sense pell ni espines
 - Una culleradeta de tàperes
 - 1 ou dur
 - 2 cogombres
 - 1 cullerada de mostassa
 - Anxoves, sal i oli
 - Torradetes
- Ho trinxem tot ben petit i ho posem sobre les torradetes.

Canapè de poma i botifarra negra

- 1 pa de motlle tallat
 - 1 botifarra negra
 - 6 pomes
 - Oli
- Fregim lleugerament la poma a làmines. Tallem els canapès i a sobre hi posem una capa de poma i un tall de botifarra, els entrem un moment al forn i els servim.

*Maria del Carme Grau***Naixements**

Emma Osed Culebradas
Pares: Romà Osed Cabré i Sheila Culebradas Barrera.
29 d'octubre de 2019



Joan Giménez Castaño
Pares: Joan Carles Giménez Contreras i Marta Castaño Olivé.
13 de febrer de 2020



Marc Galan Ortega
Pares: Marc Galan Osed i Teresa Ortega Civit.
17 de febrer de 2020



Marc García Martínez
Pares: Tomás García Aribau i Lucía Martínez Díaz.
21 de febrer de 2020



Logan Fernández Clavijo
Pares: Damià Fernández Solanellas i Dakota Clavijo Rodríguez.
4 de març de 2020

Des d'aquest mitjà, donem la benvinguda a Riudecols a l'Emma, al Joan, als dos Marcs i al Logan.

L'enhorabona als pares i mares i a les seves famílies i amistats.

Imatges del confinament

